

# 植物寄生类彝药药性的四气和五味研究

李林森<sup>1\*</sup>, 房立岩<sup>2</sup>, 焦慧琳<sup>1</sup>, 李志勇<sup>1</sup>

(1. 中央民族大学中国少数民族传统医学研究院, 北京 100081;

2. 中国康复研究中心北京博爱医院中医医康复科, 北京 100068)

**[摘要]** 目的:探讨植物寄生类彝药药性中的四气、五味及功效。方法:借鉴中药药性理论,采用文献数据整理与挖掘的方法,对彝医药现存古籍—《彝药志》、《聂苏诺期》、《彝族医药》等十余部文献中记载的 26 种常用植物寄生类彝药进行四气、五味及功效规律的总结。结果:植物寄生类彝药的四气构成为温性 > 寒性 = 凉性 > 平性 > 热性;五味中单味构成为含苦味 > 含涩味 > 含辛味 = 含酸味 > 含甘味 = 含淡味 > 含咸味。从多味组合角度看,两味组合中苦涩的有 7 种,苦辛、酸苦、酸涩各 1 种;三味组合为酸苦涩、苦辛涩各 1 个。结论:植物寄生类彝药药性的四气以温性药居多,寒、凉类次之,平性再次之,无热性药。五味有单味、两味及三味的组合,其中单味以苦味最多,无淡味药。两味以苦涩味最多,三味包括酸苦涩、苦辛涩。清热解毒、祛风除湿、补益肝肾是植物寄生类彝药的三大主要功效。

**[关键词]** 植物寄生类彝药; 药性; 四气; 五味

**[中图分类号]** R285.5 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1005-9903(2013)22-0345-04

**[doi]** 10.11653/syfj2013220345

## Investigation of Plant Parasitic Yi Medicine's Four Property and Five Tastes

LI Lin-sen<sup>1\*</sup>, FANG Li-yan<sup>2</sup>, JIAO Hui-lin<sup>1</sup>, LI Zhi-yong<sup>1</sup>

(1. Chinese Minority Traditional Medical Center, Minzu University of China, Beijing 100081, China;

2. Chinese Rehabilitation Research Center of Chinese and Western Medicine Rehabilitation of Hospital of Beijing Fraternity, Beijing 100068, China)

**[Abstract]** **Objective:** To investigate the four property and five tastes in the properties. **Method:** Using Chinese medicine herb properties and clinical drug application theory, by means of the literature data and mining

**[收稿日期]** 20130122(015)

**[基金项目]** 国家自然科学基金青年科学基金项目(81102663);中央高校基本科研业务费专项资金项目(1112KYQN43)

**[通讯作者]** \*李林森,博士,副研究员,硕士生导师,从事民族医药防治动脉粥样硬化的基础研究, Tel:010-68933254, E-mail: lilinsen\_112@163.com

- [9] 伊智雄,宋强. 补肾温督法治疗肾虚督寒型强直性脊柱炎 45 例临床研究[J]. 中国实验方剂学杂志, 2004,10(4):58.
- [10] 刘晓玲,陈纪藩,邓健,等. 二藤合剂治疗强直性脊柱炎的临床研究[J]. 四川中医,2005,23(8):65.
- [11] 谢硕. 舒筋补肾方治疗早中期强直性脊柱炎 32 例临床观察[J]. 内蒙古中医药,2010(14):12.
- [12] 孙新波. 益肾蠲痹解毒汤治疗强直性脊柱炎 38 例[J]. 中国中医药现代远程教育,2011,9(14):30.
- [13] 姚正凯. 益肾强督方治疗强直性脊柱炎 23 例[J]. 河南中医,2011,31(8):880.
- [14] 轩辕敏生,杨学峰,朱宏伟. 益肾通督法治疗强直性脊柱炎 41 例[J]. 中国民间疗法,2004,12(2):46.
- [15] 施欣红. 正清风痛宁与雷公藤多苷治疗强直性脊柱炎的比较研究[J]. 中国中西医结合急救杂志,2003,10(3):154.
- [16] 纪伟,宋亚楠,李红刚,等. 雷公藤多苷片治疗强直性脊柱炎 45 例疗效观察[J]. 山东医药,2011,51(47):76.
- [17] 贾春伶. 雷公藤不良反应的文献调查与分析[J]. 北京中医,2006,25(1):45.
- [18] 邱颖文,吴松武,吴贤仁. 雷公藤多苷的不良反应[J]. 西北药学杂志,2004,19(5):220.

[责任编辑 邹晓翠]

method, summarize the four property and five tastes of the plant parasitic Yi medicine in the literature of Yi medicine books which still exist. **Result:** Constituent ratio of the four property, warm natured > cold natured = cool natured > ‘ping’ natured > hot natured. Constituent ratio of the five tastes, bitter > astringent > arid = acid > sweet = thin > saline. From the perspective of combination, 7 medicines have the taste of bitter combining with astringent, there is 1 medicine has the taste of bitter combining with acrid, acid combing with bitter, acid combing with astringent respectively; there is 1 medicine has the tastes of acid combining with bitter and astringent, bitter combing with acrid and astringent respectively. **Conclusion:** Four property: the number of warm natured drugs is most in four property, the following is cold or cool, ‘ping’ is least and no hot natured drugs. Five tastes: five taste has single, two taste and three flavor combinations, including single flavor with bitter most, no saline medicine. Most in two tastes is bitter combing with astringent. Three flavor combinations have acid bitter astringent and bitter acrid astringent.

[ **Key words** ] plant parasitic Yi medicine’ s; property; four property; five tastes

中药药性是中医阐释药物性质和功能的特色理论,它是药物发挥疗效的物质基础和治疗作用<sup>[1]</sup>。广义的药性包含四气、五味、归经、升降沉浮、毒性、功效等,其中药性以四气、五味、功效主治为核心内容<sup>[2]</sup>。狭义的药性指药物的寒、热、温、凉性质。因此,药性理论在中药现代化的基础科学研究中具有重要的现实意义。

植物寄生类彝药是最具鲜明特点的特色民族药物,它在彝族地区使用历史悠久,在心脑血管、肿瘤等重大疑难疾病的防治中具有较好的临床疗效,具有潜在的研发价值<sup>[3]</sup>。课题组在前期文献整理与挖掘研究中发现:植物寄生类彝药理论包括药物的寒、热、温、凉、酸、苦、涩、咸、甘、功效及单方运用等内容,但彝药理论中并未提出药性的概念,因此彝药的药物特征、属性是否与中药药性的四气五味相同不得而知。其次发现彝药相关的应用原理缺失,即缺乏彝药的运用原则、药物的临床运用与药物属性、特征的相关性等。第三是该类彝药的四气、五味、功效主治等理论散在于很多彝医药古籍文献中,缺少系统的理论整理和归纳总结,极大限制了彝药的研究开发。因此,系统整理植物寄生类彝药的药性,归纳总结其临床应用的规律,探讨彝药的药性理论与中药药性理论的异同性成为民族药物研究领域亟待解决的一个关键问题。

基于天然药物具有共性的认识方法和理论基础、中药药性理论较为完备,以及彝医理论和中医文化有着密切联系等基础<sup>[4]</sup>,本研究拟应用中草药性理论,采用文献数据整理与挖掘的方法,对彝医药现存 17 部古籍文献进行数据整理<sup>[5-17]</sup>,对常用植物寄生类彝药进行四气、五味、性味与功效相关性等彝药药性进行探讨和分析,旨在归纳、总结和提炼植物寄

生类彝药的药性理论,探讨彝药理论与中药药性理论的差异,进而丰富和完善彝药理论,为该类彝药的药学基础研究奠定理论基础。

## 1 方法

以《彝药志》、《聂苏诺期》、《彝族医药》等 17 部彝医药古籍为药性资料收集对象,整理相关古籍中四气、五味、功效的资料,运用 SPSS 17.0 统计软件对植物寄生类彝药四气及五味等进行数据分析。经考证,植物寄生类彝药理论以《聂苏诺期》最为详实可靠,故列为主要参考资料,并以其他成书年代较早的古籍文献《明代彝医书》、《老五斗彝医书》为辅助参考。

## 2 结果

**2.1 植物寄生类彝药的四气及五味** 21 种植物寄生类彝药的四气频数及构成比为:温性药最多,寒、凉类次之,无热性药。温类药物在已知四性类植物寄生类彝药的数量较多,寒类、凉类次之,平类少,热性则无。温性 > 寒性 = 凉性 > 平性 > 热性,见表 1,2。

植物寄生类彝药五味频数及构成比:含苦味 > 含涩味 > 含辛味 = 含酸味 > 含甘味 = 含淡味 > 含咸味。其中含苦味的 16 种,占 76.19%;含涩味 11 种,占 52.38%;含辛味、含酸味各 3 种,各占 14.29%;含甘味、含淡味各 1 种,各占 4.76%;无含咸味药物。

从五味的组合角度看,植物寄生类彝药的五味有单味、两味及三味的组合,其中单味以苦味最多,无咸味药。两味以苦涩味最多,三味包括酸苦涩、苦辛涩。单味为苦 > 辛 = 涩 = 淡。苦味有 6 种,辛、涩、淡各 1 种;两味组合为苦涩 > 苦辛 = 酸苦 = 酸涩,苦涩的有 7 种,苦辛、酸苦、酸涩各 1 种;三味组合为酸苦涩、苦辛涩各 1 个,见表 3,4。

**2.2 植物寄生类彝药四气五味与功效的聚类分**

表1 植物寄生类彝药的四气、五味及功效

| 药名     | 四气 | 五味  | 功效                   |
|--------|----|-----|----------------------|
| 七里香寄生  | 凉  | 苦涩  | 清热凉血祛瘀消肿             |
| 牛嗓管树寄生 | 平  | 淡   | 渗湿利水补脾益心,有益气通调水道之功效  |
| 马樱花寄生  | 温  | 苦   | 清热解毒、止血调经            |
| 石榴寄生   | 温  | 酸涩  | 清热解毒、收敛止泻            |
| 半架牛寄生  | 寒  | 苦   | 清热解毒、除湿利尿、活血通乳       |
| 地板藤寄生  | 凉  | 苦涩  | 清热解毒、除湿利尿            |
| 金刚钻树寄生 | 温  | 苦辛  | 清火解毒、祛风利湿            |
| 圆金刚寄生  | 寒  | 苦   | 清热解毒、除风定惊            |
| 芒果树寄生  | 寒  | 苦涩  | 利尿                   |
| 花椒树寄生  | 温  | 辛   | 除湿止痛、祛瘀生肌            |
| 松寄生    |    | 苦辛涩 | 祛风除湿、养血止痛、化痰止咳、杀虫止痒  |
| 鸡血藤寄生  | 温  | 苦涩  | 舒筋活血、调经              |
| 鸡失藤寄生  | 平  | 酸甘  | 解毒、活血止痛、消食导滞、祛风除湿、消肿 |
| 苦刺花寄生  | 寒  | 苦涩  | 清热解毒、消炎杀虫、生津止咳       |
| 桃树寄生   | 温  | 涩   | 温经活血、调经暖宫            |
| 梨树寄生   | 平  | 苦   | 祛风、清热解毒、强筋壮骨、润肺止咳    |
| 麻栗树寄生  | 凉  | 苦涩  | 清热解表                 |
| 紫柚木寄生  | 凉  | 苦涩  | 清热解毒、渗湿利水            |
| 黑果树寄生  | 凉  | 苦   | 解毒、抑制病毒感染            |
| 蜜桶花寄生  | 寒  | 苦   | 清热解毒、祛风利湿、理气和胃       |
| 橄榄寄生   | 平  | 酸苦涩 | 清热生津、渗湿利水            |
| 攀枝花寄生  |    |     | 清热解毒                 |
| 香面树寄生  |    |     | 清热解毒                 |
| 红山茶树寄生 |    |     | 固精止泻止痛               |
| 蒿枝树寄生  |    |     | 养血补气为主,辅以调气行血        |
| 大血藤寄生  |    |     | 清热解毒消肿               |

表2 植物寄生类彝药四气的频数和构成比

| 四气 | 频数/个 | 构成比/% |
|----|------|-------|
| 寒  | 5    | 25.0  |
| 热  | 0    | 0.0   |
| 温  | 6    | 30.0  |
| 凉  | 5    | 25.0  |
| 平  | 4    | 20.0  |

析 四气五味与功效进行变量聚类分析结果:①四气与功效:凉性药物与利水渗湿功效分类相近。②五味与功效:酸味与生津功效分类相近;苦味和清热解毒功效分类相近;咸味和杀虫止痒分类接近;辛

表3 植物寄生类彝药五味及其组合的频数和构成比

| 五味 | 类别  | 频数/个 | 构成比/% |
|----|-----|------|-------|
| 酸味 | 含酸味 | 3    | 14.29 |
|    | 非酸味 | 18   | 85.71 |
| 苦味 | 含苦味 | 16   | 76.19 |
|    | 非苦味 | 5    | 23.81 |
| 甘味 | 含甘味 | 1    | 4.76  |
|    | 非甘味 | 20   | 95.24 |
| 辛味 | 含辛味 | 3    | 14.29 |
|    | 非辛味 | 18   | 85.71 |
| 咸味 | 含咸味 | 0    | 0     |
|    | 非咸味 | 21   | 100   |
| 涩味 | 含涩味 | 11   | 52.38 |
|    | 非涩味 | 10   | 47.62 |
| 淡味 | 含淡味 | 1    | 4.76  |
|    | 非淡味 | 20   | 95.24 |

表4 植物寄生类彝药的五味构成比

| 五味  | 频数/个 | 构成比/% |
|-----|------|-------|
| 苦   | 6    | 28.57 |
| 辛   | 1    | 4.76  |
| 涩   | 1    | 4.76  |
| 淡   | 1    | 4.76  |
| 苦辛  | 1    | 4.76  |
| 酸甘  | 1    | 4.76  |
| 酸涩  | 1    | 4.76  |
| 苦涩  | 7    | 33.33 |
| 酸苦涩 | 1    | 4.76  |
| 苦辛涩 | 1    | 4.76  |

味和祛瘀生肌、舒筋活血功效相近;淡味和补脾益心功效相近。③功效与功效:止咳功效和生津功效分类相近;调经功效和舒筋活血功效分类相近;除湿止痛功效和祛瘀生肌功效分类相近;祛风功效和强筋健骨功效分类相近;④主要功效:清热解毒、祛风、补益为主要功效。见图1。

### 3 讨论

中药的四气具有“寒药治热病”、“热药治寒病”、“温药治凉病”、“凉药治温病”功能特性,具体表现为温热药具有温里散寒、补火助阳、温经通络、回阳救逆等作用;寒凉类药物具有清热泻火、凉血解毒等作用,平性药物则具有寒热两性作用<sup>[18]</sup>。本研究发现植物寄生类彝药中温性最多,寒凉性次之,平性较少,无热性药,提示很多植物寄生类彝药温性具有祛风通络及补益的作用,而寒凉药大都具有清热解毒的作用。该研究结果提示彝药药性的四气概念

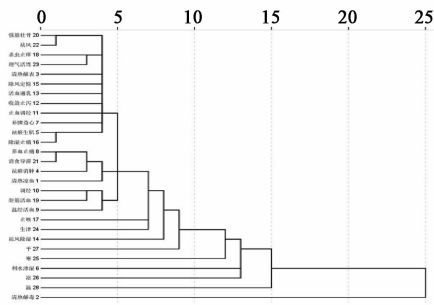


图 1 20 种植物寄生类彝药四气五味与功效的聚类

与中医的四气概念较为相近。

五味是指药物的酸、苦、甘、辛、咸、涩、淡性质。由于长期以来将涩附于酸，淡附于甘，故习称五味。五味的功效作用表现为辛散，酸收，甘缓，苦坚，咸软。本研究结果提示苦涩味类药物最多，苦味类次之，辛、涩、淡、酸甘、酸涩、苦辛类、酸苦涩、苦甘涩类最少。从五味构成的角度，含苦味的最多，含涩味的其次，含辛味、酸味的再次之，含甘味、含淡味的更少，而无含淡味的。该研究提示大部分常用植物寄生类彝药的五味特征为：该类药苦味最多，大都具有清热解毒、燥湿、补阴的作用，而甘淡味的药物最少。

药性的四气、五味与功效存在重要的内在联系，各个性能之间不是独立存在的，其间存在着某种特殊的内在关联性，因此本研究应用中草药性理论，通过聚类分析的方法研究探讨植物寄生类彝药四气、五味及功效归类的内在联系。研究结果表明植物寄生类彝药的最显著特征为：四气中凉性药物具有利水渗湿功效；五味中酸味具有生津的作用，苦味具有清热解毒的作用，辛味具有祛瘀生肌、舒筋活血、散结除湿的作用，咸味药能杀虫止痒，辛味药能祛瘀生肌、舒筋活血，淡味和甘味具有补益的作用。功效上，生津能止咳，活血能调经，除湿能止痛，祛瘀能生肌，祛风能强筋健骨。植物寄生类彝药的三大主要功效为清热解毒、祛风除湿、补益肝肾。该研究结果表明彝药的四气、五味及功效与中药的性味功效大部分较为相似。

综上所述，本研究总结、归纳和提炼了常用植物寄生类彝药的四气、五味及功效的部分特征，并发现了彝药药物理论与中药药性理论的部分相近，然而仍有 20 多中植物寄生类彝药缺乏药性的记载，给本

研究结果带来了局限性，提示以后的研究必须加大整理和挖掘彝医药古籍文献的力度，为系统整理和归纳彝药药性理论打下扎实的基础。

[参考文献]

[ 1 ] 常惟智,刘树民,卢芳.中药药性与功效关联性的研究分析与展望[J].时珍国医国药,2009,20(3):633.

[ 2 ] 黄兆胜.中药学[M].北京:人民卫生出版社,2006:12.

[ 3 ] 王正坤.彝医揽要[M].昆明:云南科技出版社,2004:69.

[ 4 ] 李耕冬,贺廷超.彝族医药史[M].四川民族出版社,1990:106.

[ 5 ] 云南省楚雄彝族自治州卫生局药检所.彝药志[M].成都:四川民族出版社,1983:49.

[ 6 ] 方开荣,聂鲁,赵永康,等.哀牢山彝族医药[M].昆明:云南民族出版社,1991:61.

[ 7 ] 兰茂.滇南本草[M].昆明:云南人民出版社,2008.

[ 8 ] 关祥祖,李星海,王敏,等.彝族医药学[M].昆明:云南民族出版社,1993:212.

[ 9 ] 阿子阿越.彝族医药[M].北京:中国医药科技出版社,1993:127.

[ 10 ] 杨本雷,饶文学.中国彝族医学基础理论[M].昆明:云南民族出版社,2006:219.

[ 11 ] 王正坤.彝族验方[M].昆明:云南科技出版社,2007:11.

[ 12 ] 王敏,杨甫旺,张丽清.中国彝族民间医药验方研究[M].昆明:云南民族出版社,2007:11.

[ 13 ] 杨本雷,郑进.云南彝医药上卷云南彝医[M].昆明:云南科技出版社,2007:237,286,430.

[ 14 ] 赵卫平.核桃树寄生治疗小儿咳嗽[J].中国民族民间医药杂志,2005,10(3):181.

[ 15 ] 朴香兰,田艳泽,吴倩,等.彝药核桃树寄生清除 DPPH 自由基作用[J].中央民族大学学报,2010,19(1):73.

[ 16 ] 何洪辉,洪灶.荔枝树寄生等配合针刺治疗反复性三叉神经痛[J].时珍国医国药,1998,9(6):501.

[ 17 ] 王必建,白洪明,黄元珍.花椒寄生汤治疗中风偏瘫介绍[J].中国乡村医药杂志,2006,13(11):41.

[ 18 ] 李晶尧,袁继伟.中药药性中五味产生的历史考证[J].按摩与康复医学,2011,51(5):183.

[责任编辑 邹晓翠]